

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM: _____

PRÉNOM: _____

SEXE: M ___ F ___

DATE DE NAISSANCE: _____

NOM(S) PARENT(S): _____

TÉLÉPHONE MAISON: _____

TÉLÉPHONE TRAVAIL : _____

CELLULAIRE : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

CODE POSTAL : _____

COURRIEL : _____

ANNÉES D'EXPÉRIENCE EN VOLLEYBALL: _____

GRANDEUR DU CHANDAIL: XS – S – M – L – XL

D'ASSURANCE MALADIE (EXP.): _____

ALLERGIES : _____

RENONCIATION : JE RENONCE À POURSUIVRE L'ÉCOLE ESTIVALE DES CHEMINOTS ET SES REPRÉSENTANTS ET J'ASSUME LA RESPONSABILITÉ DE TOUS DOMMAGES POUVANT RÉSULTER D'UN ACCIDENT IMPLIQUANT MON ENFANT.

SIGNATURE : _____

J'AUTORISE LE CLUB CARCAJOU À UTILISER LA PHOTO DE MON ENFANT À DES FINS PUBLICITAIRES.

OUI NON

« Fortuna Fortes Adventi »
La fortune vient aux braves



Club Carcajou de
Saint-Jérôme

3239, rue Bruno
Ste-Adèle, Québec
J8B 1L6

Pour information

(450) 436-0585

www.carcajou-volley.com

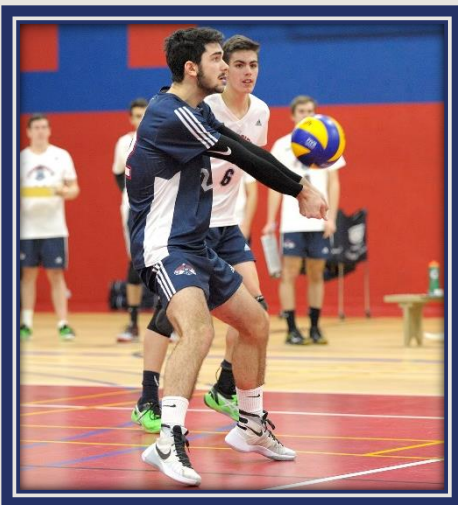
POUR LES GARÇONS ET LES FILLES ÂGÉS
de 11 à 16 ans



ÉCOLE ESTIVALE
DE VOLLEYBALL
DU 7 AU 11 AOÛT 2017

DÉVELOPPER MON POTENTIEL

Le Club Carcajou de Saint-Jérôme et les Cheminots du Cégep de Saint-Jérôme vous invitent à participer à la cinquième édition de son école estivale mixte. Cette école a pour objectif de vous offrir la chance de vous améliorer tout en ayant du plaisir à travers les valeurs et la philosophie du Club Carcajou.



Vous y développerez votre niveau de volleyball, que ce soit le déplacement, l'ajustement ou la qualité d'exécution. Venez et découvrez de quoi vous êtes capable.

Des groupes seront formés dès le début du camp, de façon à mieux répondre aux exigences des différents groupes d'âges présents et des différents niveaux d'habiletés des jeunes. Chaque jeune y trouvera satisfaction, peu importe ses habiletés et son expérience de jeu.



Thématiques abordées durant la semaine :

- Éléments techniques
- Éléments physiques,
- Éléments tactiques
- Éléments psychologiques nécessaires à la bonne performance de ce sport.

Les apprentissages se font sous forme d'exercices, de jeux et de matchs.

ÉQUIPEMENTS REQUIS

Chandails, short/cuissard, bas
Souliers de course
Lunch avec « ice pack » (pas de réfrigérateur disponible)
Bouteille d'eau

RENSEIGNEMENTS

LIEU

À déterminer

HORAIRE

Lundi au vendredi

- Entraînement 9 h à 10 h 30
- Collation 10 h 30 à 10 h 50
- Entraînement 10 h 50 à 12 h 30
- Dîner 12 h 30 à 13 h 30
- Entraînement 13 h 30 à 15 h
- Pause 15 h à 15 h 15
- Entraînement 15 h 15 à 16 h

Un t-shirt sera remis à tous les participants!

INSCRIPTION

- Joindre un chèque au montant de 230,00\$ au nom du « Club Carcajou de Saint-Jérôme ».